

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ

ФЕДЕРАЦИЯ ФУТБОЛА УЗБЕКИСТАНА

# WORLD CUP-2002

СТАТИСТИКА, АНАЛИЗ И ТЕНДЕНЦИИ  
РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА

ТАШКЕНТ – 2002

Аналитическую работу подготовили:

*Акрамов Р.А. (руководитель проекта) – кандидат педагогических наук, доцент, инструктор ФИФА, технический советник АФК, заслуженный тренер Узбекистана,,*

*Сергеев Г.М. – кандидат педагогических наук, доцент,*

*Нуримов Р.И. – кандидат педагогических наук, доцент,*

*Талипджанов А.И. – кандидат педагогических наук, доцент, заслуженный тренер Узбекистана,*

*Исеев Ш.Т. – кандидат педагогических наук, доцент,*

*Солохо В. – мастер спорта, тренер,*

*Исмаилов А. – эксперт,*

*Рашидов А. – мастер спорта, тренер,*

*Ковалев С. – главный специалист ФФУ, тренер,*

*Шадыматов В. – главный специалист ФФУ, тренер.*

© Издательско-полиграфический  
отдел УзГИФК, 2002 г.

## ВВЕДЕНИЕ

Данная работа была задумана задолго до начала Кубка мира 2002 года и была завершена через неделю после окончания футбольного форума, участниками которого были 32 лучшие сборные команды со всех континентов земного шара.

В общей сложности, над материалами этого проекта работали работали девять специалистов футбола в течение месяца, то есть в ходе всего чемпионата. Основными источниками информации были наблюдение и тщательный анализ видеозаписей Кубка мира на стадионах Японии и Южной Кореи. Всего проанализировано около 40 матчей. Цель работы состояла в следующем: выявить главные тенденции развития современного футбола на основе поединков с участием ведущих сборных и выработать рекомендации, которые могли бы помочь тренерам и специалистам футбола в их практической деятельности.

Подобные аналитические работы после крупных футбольных турниров обычно создаются главной международной футбольной структурой – ФИФА, однако собственный взгляд специалистов, представляющих отдельную национальную федерацию футбола, несомненно, вызовет интерес у широкого круга заинтересованных лиц и вполне может быть использован при подготовке более обширного отчёта УЕФА, АФК или любой другой структурой из конфедераций. Вместе с тем, как считают авторы, приведённый в работе анализ футбольных поединков, выводы на его основе и заключения общего и частного характера вызовут интерес прежде всего у тренерского состава, футболистов национального чемпионата, а также у специалистов, творчески переосмысливающих происходящее на футбольных полях.

Следует также отметить, что в подготовке работы участвовали специалисты с многолетним практическим тренерским опытом, а также ведущие сотрудники Узбекского Государственного института физической культуры.

Технический отдел Федерации футбола Республики Узбекистана благодарит всех тренеров участников курсов Азиатской Футбольной Конфедерации (Ташкент, 20 июня-10 июля 2002 г.), принимавших активное участие в обсуждении материалов матчей прошедшего Кубка мира 2002 года.

## I. ЧЕМПИОНАТЫ МИРА – КАК ЭТАПЫ ЭВОЛЮЦИИ ФУТБОЛА

Крупнейшее соревнование, каким явился Кубок мира 2002 года, не только в очередной раз перераспределил национальные сборные по рангу, но и оставил заметный след на очередном этапе развития мирового футбола.

Продуманная подготовка к подобного рода турнирам на относительно длительном этапе позволяет футболистам достичь к нужному сроку наивысшей спортивной формы, а тренерам предоставляет возможность наиболее полно воплотить свои идеи в игровые действия команд. Все это обуславливает высокий уровень соревновательной деятельности игроков команд-участниц, особенно в матчах с участием футболистов, исповедующих современный футбол.

Победители чемпионатов мира привносят в футбол отпечаток своего стиля. Так, дважды (в 1958 и 1962 гг.) бразильцы удивили мир новой для той поры схемой игры 4-2-4, а позже еще более гибкой расстановкой игроков – 4-3-3.

Начиная с 1966 года, стали выявляться тенденции к усилению обороны. Высоких результатов добивались сборные, имеющие надежную и хорошо организованную оборону и в то же время умеющие включать до 7 игроков в активные атакующие действия. Такая тактика игры, в середине шестидесятых, требовала наличия игроков с высокой общей и скоростной выносливостью, хорошей беговой работоспособностью, а также умеющих рационально распределять силы по ходу всего матча. При этом в середине поля действовало не менее трех игроков, один из которых являлся ключевым и одинаково хорошо выполнял как оборонительные, так и диспетчерские функции. Наметилась тенденция борьбы за скорость индивидуального мышления, а в групповых тактических действиях были наработаны игровые схемы, когда группа из 5-6 игроков могла синхронно и внезапно перемещаться в глубину атаки. При потере мяча эта группа столь же активно отходила назад, в глубину обороны, обеспечивая тем самым численный перевес над противником.

Усиление такой игровой активности футболистов за счет их постоянного участия в отлаженных и хорошо продуманных групповых действиях дали новый визуальный эффект: существенно

возросли агрессивность и мощь самой игры. Высокая скорость перемещения игроков из обороны в атаку и наоборот, плотная борьба за овладение мячом заставили футболистов отказаться от внешне эффектных технических приемов, оставляя в их арсенале более простые и надежные.

Главное отличие IX Кубка мира 1970 года – в возрождении атакующего футбола в исполнении бразильцев. Подтверждением этого служат 34 гола в восьми последних играх чемпионата (т.е. 4,25 гола за один матч!). Чемпион мира – сборная Бразилии забила в шести матчах 19 голов, намного превзойдя подобные показатели сборной Англии в 1966 году. Наметилась тенденция на универсализацию игроков. Начала стираться грань в мастерстве владения мячом между игроками обороны и нападающими.

И в последующие годы футбол развивается неравномерно. Приоритет атаки в действиях команд чередуется с равновесием, а зачастую, и с преобладанием обороны (самым ярким примером следует считать Кубок мира-90 в Италии с его самой низкой в истории средней результативностью). Неравномерность развития футбола обуславливается неустанной борьбой сил атаки за пространство футбольного поля и время для прицельного удара.

Игроки обороны, напротив, перегруппировываются таким образом, чтобы своевременно перекрыть свободные участки на подступах к воротам и пресечь попытки соперников создать голевые ситуации.

И всё же ведущее положение в противоборстве атаки и обороны занимает атака. Переход от оборонительного футбола к наступательному не происходит сам по себе, стихийно, по желанию тренеров и футболистов, а является результатом качественных изменений в футболе. И прежде всего – в росте мастерства футболистов, класса игры команд.

Последующие X и XI чемпионаты мира стали выдающимися спортивными событиями, оказавшими существенное влияние на дальнейшее развитие и совершенствование игры. В то же время, по мнению наблюдателей-экспертов, каких-либо принципиально новых тенденций они не выявили. Наступательная тактика основывалась на тщательно организованной обороне. В лучших сборных по-прежнему большое значение придавалось стратегии действий ведущих игроков, от которых зависела направленность игры. Они определяли стиль действий своих команд, являлись

лидерами, реализовывали основной тактический замысел, логически приспособивая концепцию игры к различным ситуациям матча и тем самым обеспечивая успех.

XII чемпионат мира в Испании (1982), XIII – в Мексике (1986), XIV – в Италии (1990), XV – в США (1994), XVI – во Франции (1998) подтверждали еще и еще раз мысль о том, что высококлассные сборные только тогда добивались заметных успехов, когда выдающиеся мастера, выступавшие в их составах, были способны интегрироваться с командой и с максимальным эффектом использовать свою индивидуальность во имя интересов всего коллектива. Такими футболистами в разные годы являлись Д.Марadona, М.Платини, Г.Хаджи, Р.Гуллит, Г.Стоичков, З.Зидан, Л.Фигу, Ривалдо, Роналдо, О.Кан, Х.Шаш, П.Ванчоп, Д.Бэкхэм, Г.Батистута, Ф.Тотти.

Многие специалисты не без основания считают, что значение индивидуальности сохранится и в будущем и приобретет еще большее значение – наличие звезд будет определять успех команд.

## **II. КУБОК МИРА-2002: ОБЩИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ**

Прошедший Кубок мира показал, что продолжается тенденция роста квалификации футболистов Африки и Азии. Косвенным подтверждением этого являются и успешные выступления юношеских и молодежных команд этих континентов в чемпионатах мира последних лет.

Подтвердился прогноз французских экспертов, предсказавших еще в 1994 году успех азиатскому футболу. Главной радостной неожиданностью чемпионата явилось успешное выступление сборных Южной Кореи и Японии. В отличие от сборных стран африканского континента, состав игроков в сборных стран Азии - это продукт системы собственных школ и накала игр внутреннего чемпионата. Это обнадеживает.

Кубок мира 2002 года не привнес ничего существенно нового в тактику игры, но усилил направление на игру в жесткий, бескомпромиссный, прессинговый футбол с насыщением середины поля большим количеством противоборствующих игроков. Главной идеей стала борьба за право доминировать в третьей и второй зонах игрового пространства.

Реализация ее требует постоянного игрового давления на противника, начиная с прессинга форвардами защитников противника на их половине и группового отбора мяча в средней зоне. Такая скорость игры при наличии мяча и плотности игроков на каждом участке поля не позволяет вести размашистую игру с быстрой сменой направлений атак по флангам. Основным технико-тактическим средством становятся короткие и средние передачи мяча, выполняемые в одно-два касания.

По-прежнему наблюдается тенденция на отбор талантливых футболистов с атлетическим телосложением и высокими физическими кондициями (скоростно-силовой и скоростной выносливостью). Это дает определенные преимущества в силовой борьбе за мяч, особенно при тактике прессинга и стандартных положениях. К тому же этот факт положительно влияет на психологию формирования коллективного "духа победителя" и "устрашения" противника. Как никогда, ощущается влияние высокого уровня физической подготовленности игроков на надежность выполнения технико-тактических действий. Особенно это сказывается в сложных климатических условиях (жара, влажность, высота), в частности, особенно, в последние 15 минут матча. Тесная взаимосвязь этого компонента подготовленности с морально-волевой подготовленностью футболистов – очевидна.

Система расположения игроков становится номинальной (и особенно обманчивой в начале матча), так как и в атаке, и в обороне участвует большое количество игроков. Очевидной становится тактика усиления атакующего потенциала команды с использованием крайних полузащитников и защитников, систематически поддерживающих атаку через свободные фланги. И, наоборот, происходит количественное насыщение обороны за счет игроков полузащиты и нападения.

"Линейное" расположение игроков в середине поля и в обороне усиливает прежде всего надежность тактики группового отбора мяча, облегчает целой группе игроков мгновенно, с наименьшими потерями времени, переходить в фазу атаки и обратно. В обороне сборные Германии, Бразилии, Турции. Англии показывали более грамотные, тактически гибкие маневры двух центральных защитников. Не обозначая заранее последнего защитника – "либеро", они, тем не менее, при необходимости мгновенно оказывались игроками, подстраховывающими своих партнёров

(иногда один, иногда сразу двое), создавая таким образом глубину обороны: при современной обороне, когда игроки команды расположены "в линию", защитникам приходится выполнять основной объем работы в первой зоне (700-850 сек) и участвовать в поддержке оборонительных действий полузащитников во второй зоне (200-350 сек).

При игре "в линию", особая роль отводится вратарям. Их функции расширились за счет дополнительных тактических действий в качестве последнего страхующего. Современный вратарь (О.Кан, Ф.Бартез, Маркус, Р.Рюштю) должен в совершенстве владеть техническим арсеналом заднего центрального защитника, предвидеть направление быстрой атаки своей команды, участвовать при необходимости в групповом контроле мяча, меняя ритм и скорость игры.

### III. КУБОК МИРА В ЦИФРАХ

На 64 матчах побывали 2 миллиона 715 тысяч 565 зрителей, что в среднем составило 42431 человек на игре.

Забит 161 мяч, в среднем по 2,52 за игру. Этот показатель понизился по сравнению с последним Кубком мира во Франции (табл. 1).

*Таблица 1*

**Динамика результативности голов в Кубках мира**

Год	Средний показатель
1970	2,96
1974	2,55
1978	2,68
1982	2,80
1986	2,54
1994	2,71
1998	2,67
2002	2,52

Наиболее часто встречался счет 1:0-15 раз, 1:1 и 2:0 – по десять раз, 2:1 – 8 раз, 3:1 и 3:2 – по 4 раза.

Из 64 встреч вничью закончились 16 (25%). Счет 0:0 встречался всего трижды.



#### IV. УДАРЫ ПО ВОРОТАМ, ГОЛЕВЫЕ СИТУАЦИИ И ГОЛЫ

Всего в 37 матчах (из 64-х) было выполнено 810 завершающих ударов по воротам. Из них после фланговых атак – 539, что составило 65,5%.

Ударов по воротам после комбинационной игры или индивидуальных проходов по центру всего 271 – 33,5%.

Законченными считались те атаки, после которых следовал удар по воротам. В играх на чемпионате отчетливо вырисовывается следующая закономерность: эффективность фланговых атак в два раза превышает эффективность атак через центр.

Наши наблюдения убедительно показывают, что для подготовки завершающего удара в створ ворот не целесообразно использовать раз за разом прямолинейные лобовые атаки по центру и что прочный оборонительный рубеж куда эффективнее преодолевать с помощью фланговых атак, число которых для достижения результата должно не уменьшаться, а превышать число атак через центральную зону.

Атаки на флангах успешно завершались либо с помощью низких передач (откидки, прострелы) в адрес игроков, стремительно выдвигающихся по центру или уже находящихся в штрафной партнеров, либо точными навесными передачами в зону 11-метровой отметки, а также площади ворот. В этих случаях большой процент взятия ворот фиксировался после первого же касания по мячу. При этом сильные передачи по воздуху успешно завершались ударом головой. Следует непременно отметить, что верховые передачи с флангов выполнялись в подавляющем большинстве случаев не по прямой траектории, и это значительно повышало их эффективность (крученые передачи).

Анализ графической записи в 37 матчах чемпионата мира показал, что с разных дистанций произведено 810 ударов по воротам, было забито 79 мячей - 9,75% (всего на XVII чемпионате мира был забит 161 мяч – в среднем 2,52 гола за игру).

После передач с флангов было произведено – 539 ударов, что составило 66,5%. Ударов же по воротам после комбинационной игры или индивидуальных проходов по центру всего 271 удар – 33,5%.

➤ С дистанции до 5 метров произведено 208 ударов (25,6%) и забито 34 мяча – 43% (из них 22 мяча ногой – 64% и 12 мячей – головой – 36%).

➤ С дистанции до 11 метров футболисты нанесли 116 ударов (14,3%) и забили 18 мячей – 23% (17 голов ногами, 1 головой, 8 мячей из них – с 11-метровых ударов).

➤ С дистанции до 16 метров игроки били 138 раз (17%) и забили 13 мячей – 16%.

➤ С дистанции до 20 метров произведено 236 ударов (29,1%) и забито 11 мячей – 14% (из них 3 мяча со штрафных ударов).

➤ С дистанции 25 метров и далее произведено 112 ударов (13,8%) и забито 3 гола – 3,7%.

Наблюдения показали, что эффективность дальних ударов на этом чемпионате была невелика. Голы забивались в основном из пределов штрафной площади. Известно, что в ходе тренировок большая доля ударов по воротам выполняется из-за пределов штрафной площади, причем, как правило, по центру ворот. Логика вроде бы проста – если футболист будет попадать в ворота издали, то уж с более близких дистанций сделает это легко. В реальности же игроки не попадают в ворота даже из вратарской площади (в матче Аргентина – Нигерия Батистута первые два удара головой с 3-4-х метров направил мимо ворот. В матче с японцами бельгиец Берхайм не сумел забить с 3-х метров. Россиянин Бесчастных также с близкого расстояния не забил важный мяч в ворота команды Бельгии).

### Наблюдения в 37 матчах (810 ударов по воротам)

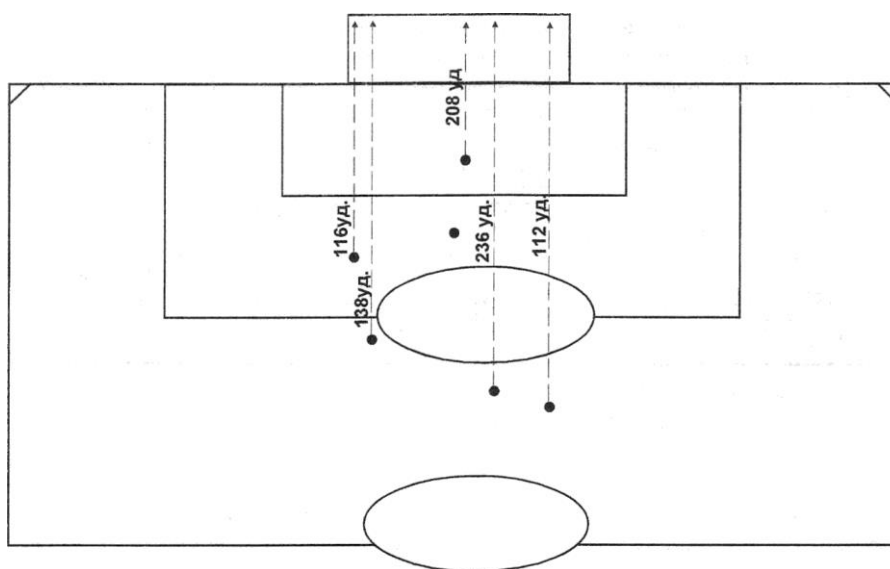


Рис. 1. Голы забитые с различных дистанций

По-видимому, в штрафной площади совсем другие условия, чем за ее пределами, и, как правило, совсем другая техника выполнения ударов. Если при ударах из-за штрафной у футболиста есть время подготовиться, замахнуться, прицелиться, то вблизи ворот удары наносятся без подготовки, часто невероятным способом, из неудобных положений, в падении. (Так, в групповом матче бразилец Рональдо забил мяч в ворота команды Турции с линии вратарской площади прыжком вперед двумя ногами. В полуфинальной встрече против этой же сборной Рональдо тоже стал автором забитого мяча, но в этот раз он выполнил неожиданный удар по воротам из пределов штрафной площади носком).

## V. ГОЛЫ ПОСЛЕ АТАК С МИНИМАЛЬНЫМ ЧИСЛОМ КАСАНИЙ

*Таблица 2*

### Взаимосвязь количество касаний по мячу и точности ударов по воротам

Количество касаний по мячу	1 касание		2 касания		3 касания		Более 3-х	
	кол.	%	кол.	%	кол.	%	кол.	%
Всего ударов	139	100	29	100	6	100	3	100
В створ ворот	65	46,7	16	55,2	3	50	1	33,3
Мимо ворот	74	53,3	13	44,8	3	50	2	66,6
Количество голов	24	17,2	4	13,8	2	33,3	0	0

Из приведенных цифр видно (табл. 2), что особо значимым является первое касание по мячу нападающего в пределах штрафной площади. Как правило, первое касание по мячу игрока атакующей команды – это не обязательно сильный удар по воротам, скорее, это "подправка", касание мяча с целью изменить направление его полета мимо вратаря. Из 139 ударов, которые наносились из пределов штрафной площади, 24 (17,2%) оказались в воротах после первого касания по мячу. В современном футболе все сильнее закрепляются навыки использования в ходе матча резаной, плотной (сильной) передачи мяча партнеру. Поэтому в силу вступает не только автоматизм наигранных комбинаций, но и антиципация – дар предвидения: где мяч может оказаться в следующий момент.

Умение предугадать стремительное развитие событий вблизи ворот позволяет форварду вовремя сориентироваться и переправить мяч в цель. Заметим, что чем больше касаний по мячу в штрафной площади, тем меньше шансов забить гол. И наоборот, за пределами штрафной площади комбинации в три и более касаний дают возможность более точно пробивать по воротам (табл. 3).

### **Характеристика ударов, выполненных из-за пределов штрафной площади (16 игр)**

*Таблица 3*

#### **Средний показатели ударов, выполненных из-за пределов штрафной площади (16 игр)**

Количество касаний по мячу:	с 1 касания		с 2 касания		с 3 касания		Более 3-х	
	кол.	%	кол.	%	кол.	%	кол.	%
Всего ударов:	132	100	52	100	21	100	5	100
В створ ворот	42	31,8	19	36,5	12	57,1	2	40
Мимо ворот	90	68,2	33	63,5	12	42,9	3	60
Количество голов	0	0	0	0	1	4,7	1	20

Видно, что из 132 ударов с первого касания по мячу из-за пределов штрафной площади, 42 удара (31,8%) попали в створ ворот, а 90 ударов (68,2%) – были направлены мимо (ни одного забитого гола). А из 21 удара по воротам после трех касаний по мячу – 57% попали в створ ворот.

Резюмируя вышеприведенные факты, можно сказать, что наиболее эффективными ударами при взятии ворот являются удары, выполненные из пределов штрафной площади. Причем, чем меньше касаний используется для обработки мяча, тем выше процент попадания и результативных атак.

Необходимость выполнения удара с первого касания мяча вызвана тем, что в современном футболе игрокам в штрафной площади противника приходится действовать в условиях дефицита пространства и времени. В таких условиях удар без обработки мяча является главным условием при взятии ворот.

Удары с дальних дистанций чаще летят мимо цели, а попавшие в створ, становятся легкой добычей вратарей.

Предоставленные выше факты могут привести к размышлению о бесполезности ударов из-за штрафной площади. Однако, видимо, это не совсем так. Если предположить, что атакующая команда совсем откажется от дальних ударов и будет пытаться их наносить только из пределов штрафной площади, то задача игроков обороны предельно упростится. Защитники просто построят плотную оборону вблизи своих ворот и будут с большей лёгкостью пресекать попытки атакующей стороны. Поэтому без дальних ударов все же не обойтись. Другое дело, что совершенствованию завершающих ударов с дальних дистанций и ударов из пределов штрафной площади, насыщенной игроками обороны, необходимо уделять больше внимания, создавая в упражнениях специфические условия, максимально приближенные к игровым.

## **VI. КОЛИЧЕСТВО И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ФУТБОЛИСТОВ (ТТД)**

Изучение количественных и качественных показателей технико-тактической деятельности футболистов позволяет определить тенденции развития игры, а значит более целенаправленно управлять процессом подготовки футболистов высокого класса. За последние годы наиболее стабильных результатов на международной арене добивались сборные Бразилии, Германии, Франции, Аргентины. Это позволяет нам рассматривать количественные показатели ТТД этих команд в качестве основы при разработке критериев оценки эффективности соревновательной деятельности.

Суммарные показатели выполнения приемов в игре позволяют сделать общий анализ.

Условно, по количественным показателям ТТД, ведущие команды мира можно разделить на три группы:

**I группа:** команды, выполняющие за игру в среднем 700-800 технических приемов (Германия, Испания, Турция, Англия, Дания и Южная Корея).

**II группа:** команды, выполняющие за игру 600-690 ТТД (Бразилия, Италия, Франция, США).

**III группа:** команды, выполняющие менее 600 ТТД (Саудовская Аравия, Тунис, Китай).

Анализ количества передач мяча (всего их было выполнено 307 при браке 21%) показал, что в основном футболисты Бразилии выполняли передачи "вперед". На их долю пришлось 48,2%; на долю передач, выполненных "назад", пришлось 14,3%; доля передач, выполненных "поперек", оказалась равной 19,5%; "вперед на ход" – 18%. Таким образом, футболисты Бразилии старались при овладении мячом сразу же сделать передачу "вперед" или "вперед на ход" партнеру (всего их было выполнено 203, что составило 66,1% от общего количества, при этом процент брака составил 27,5%).

В "отборе" мяча футболисты Бразилии допустили 42% брака, причем, наименьший процент брака был зафиксирован в первой зоне – 32%;

- во второй зоне – 46%;
- в третьей зоне – 52%;
- в четвертой зоне – 70%.

При этом следует отметить, что первый гол, забитый в ворота сборной Германии, был следствием отбора мяча в зоне обороны противника.

В "обводке" противника футболисты Бразилии допустили 50% брака.

В "единоборствах" за мяч в воздухе бразильцы действовали очень эффективно. В первой зоне процент брака при выполнении этого приема составил 13%, при этом можно подчеркнуть, что в первом тайме в зоне своих ворот бразильцы не проиграли ни одного "единоборства" в воздухе с немцами.

Они также достаточно эффективно сыграли на "перехватах" мяча у соперника. В целом за игру процент брака при выполнении этого игрового элемента оказался равным 32%.

Таким образом, анализ ТТД футболистов в играх Кубка мира позволил выявить следующее:

– остается в прошлом комбинационный футбол с большим количеством передач мяча "поперек" и "назад". Футболисты сборных Латинской Америки особенно старались при развитии атаки выполнять передачи "вперед" и "вперед на ход" партнеру, при этом широко использовали передачи на разное расстояние при всевозрастающей точности их выполнения;

– количество и качество единоборств за мяч на земле и в воздухе возросло, при этом многие команды проповедуют прессинг

на половине поля противника. В «отбор» вступают несколько групп футболистов, одна из которых атакует игрока, владеющего мячом, другая перекрывает его ближайших противников, а третья занимает позицию для активной атаки (контратаки). При этом возросла эффективность отбора мяча у противника игроками линии нападения (гол, забитый Рональдо после отбора в зоне противника). Если раньше представители европейского футбола (Германии, Англии, Испании) доминировали в игре головой, то в настоящее время бразильцы доказали, что в этом игровом элементе не уступают европейцам.

В финальной игре количество "перехватов" мяча состоялось 31 раз (при браке 32%), и это свидетельствует о высокой эффективности выполнения этого важного компонента из арсенала защитников или игроков, выполняющих оборонительные функции.

Любопытно, что при "обводке" противника в финальном матче не обнаружилось подавляющего преимущества представителей южноамериканской школы, в чём, как принято считать, они традиционно сильны. Бразильцы в ходе финала пытались обыграть своих соперников 62 раза, при этом брак составил 50%.

В действительности, как показывает анализ, у признанных мастеров в этой игре "обводка" выполнялась не всегда эффективно:

- Ривалдо за игру выполнил 9 обводок, при 55% брака;
- Рональдо – 11, брак – 81%;
- Роналдиньо – 150 брак – 60%;
- Роберто Карлос – 6 обводок – 33% брака.

## **VII. НАПАДАЮЩИЕ В ФАЗЕ ОБОРОНЫ СВОИХ ВОРОТ**

Современные нападающие должны активно участвовать в обороне сразу же после потери мяча в зоне вблизи ворот противника.

Анализ игр прошедшего чемпионата показывает, что основную тяжелую работу по возвращению мяча своей команде нападающий выполняет в середине поля, во второй зоне (табл. 4).

В наблюдаемых матчах нападающие не очень часто включались в борьбу за мяч после его потери в третьей зоне, а главным их действием становилась концентрация усилий при атаке противника, владеющего мячом, во второй зоне и участие в групповом отборе мяча. Можно предположить, что это связано в

первую очередь с экономией сил в неблагоприятных климатических условиях, а также с выполнением тактического замысла, когда после выхода противника за пределы своей половины поля появляется возможность резкой контратаки через образовавшуюся свободную зону за спинами защитников (табл. 4).

Таблица 4

**Участия нападающих в разных фазах обороны**

Нападающие	1 зона обороны		II зона полузащиты		III зона атаки	
АТАКИ ТРЕЗЕГЕ (ФРАНЦИЯ) и ДИУФ (СЕНЕГАЛ)	-		11		2	
	-		11		11	
ПИМЕНОВ (РОССИЯ) и ЖАЗИРИ (ТУНИС)	2		13		1	
	1		12		2	
МОРЬЕНТЕС (ИСПАНИЯ) и СЕУЛ КИ ХЮН (КОРЕЯ)	2		12		7	
	3		13		5	
ХАКАН (ТУРЦИЯ) и РОНАЛДО (БРАЗИЛИЯ)	2		12		1	
	0		2		11	
КЛОЗЕ (ГЕРМАНИЯ) и ДОНАВАН (США)	2		15		2	
	1		11		1	



## VIII. ИГРОКИ ОБОРОНЫ В ФАЗЕ АТАКИ ВОРОТ ПРОТИВНИКА

Первая линия обороны начинается с момента потери мяча нападающими, с борьбы за его возвращение.

Вторая линия обороны – во второй зоне, в середине футбольного поля.

Третья линия – это, собственно, сами защитники – игроки, которые непосредственно отвечают за сохранность своих ворот. Сложившаяся тактическая обстановка заставляет всех полевых игроков участвовать как в отборе мяча на чужой, так и на своей половине поля, то есть во всех фазах атаки. Таким образом, происходит равномерное распределение игровой нагрузки на всех футболистов команды (табл. 5).

*Таблица 5*

### Количество и эффективность участия защитников в атаке

№	Фамилия	Команда	И	К-во под-ключе-ний в атаку	В сред-нем за игру	Удары по воротам	Эффектив-ность, в %
1.	Кафу	Бразилия	4	52	13	1	60 -
2.	Лусио	Бразилия	4	18	4,5	1	77,5
3.	Жуниор	Бразилия	4	22	5,5		77,5 -
4.	Р.Карлос	Бразилия	4	68	17	11	74 -
5.	Лизаразю	Франция	2	22	11	1	55 -
6.	Десаи	Франция	2	20	10	-	64
7.	Кандела	Франция	1	23	23	1	71

Тенденция усиления атакующей мощи команды через подключение центральных и крайних защитников сохраняется. Видно, что, согласно требованиям современной игры, наибольшее

количество подключений наблюдается со стороны крайних защитников. Идеальным окажется вариант, при котором защитник в конечной фазе атаки завершает усилия всей команды ударом по воротам.

## IX. ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ ВРАТАРЕЙ

Таблица 6

Возраст и антропометрические данные вратарей

№	Команда	Вратари	Возр.	Рост	Вес	Кол. сыгр.	Кол.	Проп.
1.	Бразилия	Маркус	29	193		630	7	4
2.	Германия	Оливер Кан	33	188	88	630	7	3
3.	Турция	Рюштю Режбер	29	186	76	577	7	6
4.	Корея	Ли Вун Чжа	29	182	82	687	7	6
5	Испания	Икер Касильяс	21	184	80	510	5	5
6.	Англия	Дэвид Симэн	39	191	93	450	5	3
7.	Сенегал	Тони Силва	27	185	77	466	5	6
8.	США	Брэд Фридель	31	193	92	450	5	7
9.	Япония	Сейго Нарадзаки	26	185	76	360	4	3
10.	Дания	Томас Серенсен	26	185	78	360	4	5
11.	Мексика	Оскар Перес	29	171	72	360	4	4
12.	Ирландия	Шей Гивен	26	187	83	390	4	3
13.	Швеция	Магнус Хедман	29	193	93	373	4	5
14.	Бельгия	Герт Де Влигер	31	186	80	360	4	7
15.	Италия	Джанлуиджи Буффон	24	188	83	390	4	5

Средний рост лучших вратарей, на прошедшем чемпионате мира был около 190 см. Средний возраст около 30 лет. Наблюдениями выявлено, что вратари за игру выполняют около 90 технико-тактических действий. Из них 50% – это действия полевого игрока: ведение мяча ногой, короткие, средние и длинные передачи мяча. Все высококлассные вратари (О.Кан, Ф.Бартез, Р.Рюштю) владеют точным длинным пасом, хорошо играют ногами в пределах и за пределами штрафной площади. Потери мяча после его ввода в игру незначительны. При срыве атаки противника современные вратари эффективно начинают ответную атаку своей команды (табл. 7).

## Технико-тактические показатели вратарей

Полуфинал	Корея – Германия Турция – Бразилия			
	Лу Вун Чжо	Оливер Кан	Реджбер Рюштю	Маркус
Владение	34	29	36	33
Удержание	26	19	26	26
Потеря	8 (8 ДП)	10 (10 ДП)	10 (9 ДП, 1 ДБ)	7 (7 ДП)
Брак в %	24	35	28	21
Длинный пас	22	19	18	11
Короткий пас	8	7	7	14
Длинный бросок	1	3	6	2
Короткий бросок	3	0	5	6
Игра на линии	7	4	13	5
Игра на выходах	10	12	15	14
ТТД за игру	57	50	65	53
ТТД вратаря	21	19	39	27
ТТД полевого	36	31	26	26

## X. СИСТЕМЫ РАСПОЛОЖЕНИЯ ИГРОКОВ

На Кубке мира-2002 со всей очевидностью обнаружилось, что в большинстве случаев расстановка игроков на поле носит формальный характер.

Результаты наблюдений в то же время подтвердили важность использования при построении игровой схемы "игры в линию", т.е. компактного расположения игроков в целях интенсификации игры. При таком расположении, при необходимости, один или даже двое защитников на скорости могут подключиться в атаку или, наоборот, быстро "отскочить" глубоко назад и обеспечить глубину обороны. Именно это в ходе турнира не раз демонстрировали сборные Бразилии, Германии, Турции, Южной Кореи и других стран (рис. 2, 3, 4, 5).

## Сборная Бразилии



Рис. 2. Расположение футболистов сборной Бразилии

## Сборная Германии

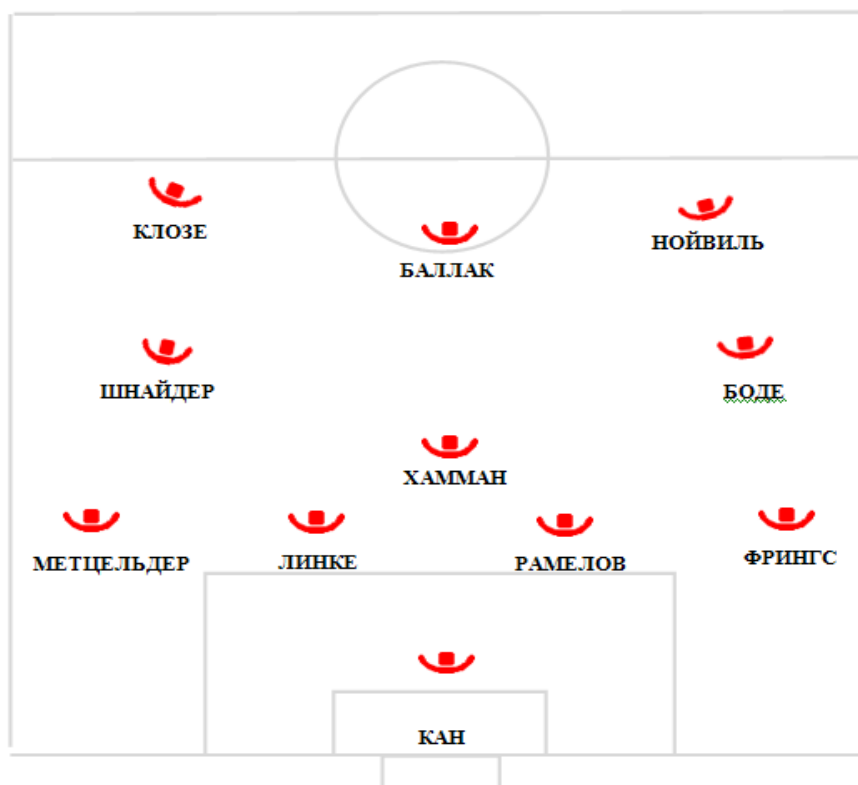


Рис. 3. Расположение футболистов сборной Германии

### Сборная Турция

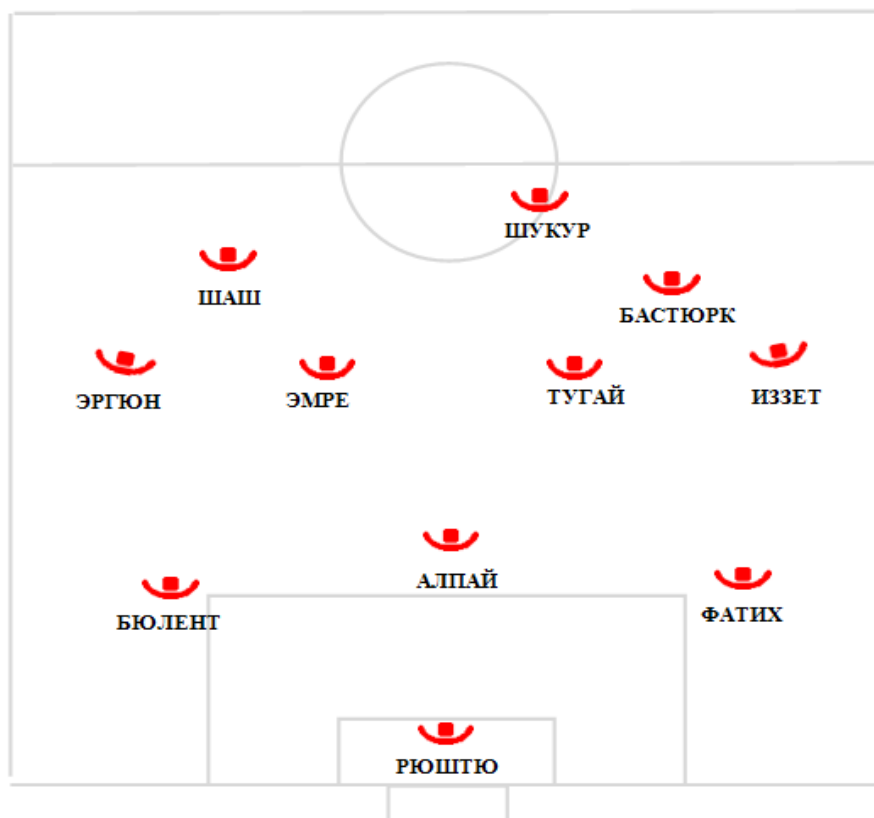


Рис. 4. Расположение футболистов сборной Турции

### Сборная Южной Кореи

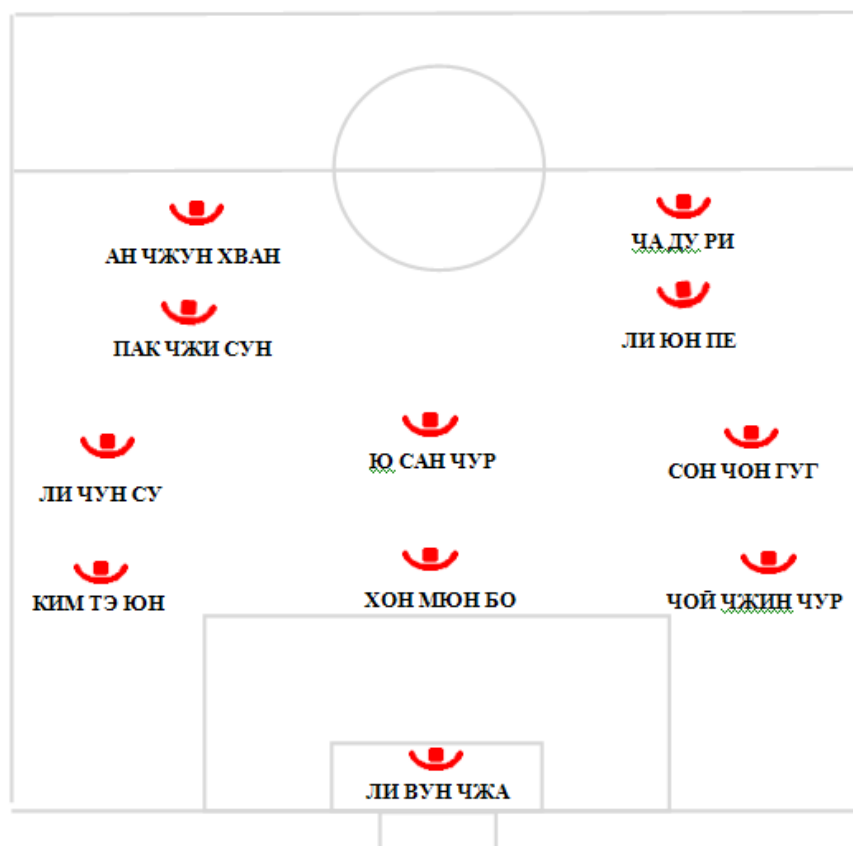


Рис. 5. Расположение футболистов сборной Южной Кореи

## **XI. ВОЗРАСТНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ**

Анализ возраста призеров Кубка мира-2002 показал, что наблюдается снижение среднего возраста футболистов почти во всех сборных командах, и теперь он составляет 25-28 лет.

На этом фоне была особенно заметной попытка многих наставников комплектовать среднюю линию своих сборных более опытными, взрослыми футболистами, что следует отнести к 19 командам-участницам чемпионата.

Жесткая борьба при максимальной моторной плотности игры в течение 90-120 минут, специфика нагрузок и отдыха в краткосрочных турнирах заставляют тренеров идти на омоложение состава команд с учетом особенностей физиологической восстанавливаемости каждого привлечённого в команду игрока.

## **XII. ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА КОНЦА 90-х и НАЧАЛА 2000 года**

Игры XVI и XVII чемпионатов мира показали, что продолжается борьба за скорость: быстроту индивидуального мышления в выполнении командных тактических действий, скорость выполнения технико-тактических действий, скорость перемещения игроков по полю.

**В организации атаки** важными факторами являются:

➤ актуальность роли центрального нападающего в различных фазах атаки (начальной, при её продолжении и в завершающей стадии), способность предугадывать события, мощная атлетическая подготовленность, безупречная техника владения мячом в жестких условиях противоборства с защитниками, оригинальная обводка и удары по воротам с обеих ног;

➤ участие при потере мяча в прессинге противника на чужой половине поля (в третьей зоне), возвращение и участие в групповом отборе мяча во второй зоне, а при необходимости – даже в первой зоне, вблизи собственных ворот;

➤ умение создавать своими быстрыми перемещениями по ширине и глубине поля условия партнерам для продолжения атаки.

Максимальное использование позиционных ошибок защитников при расположении их в линию;

➤ переход футболистов, участвующих в фазах атаки (при выходе из под прессинга противника), на плотные короткие и средние передачи мяча. С высокой надежностью обработки мяча игра в одно, максимум в два касания даже при большом скоплении игроков на отдельных участках поля;

➤ усиление роли крайних полузащитников и защитников. Максимальное использование преимуществ фланговых атак с "кинжальными" передачами в обозначенные три зоны перед воротами. Тенденция к эффективному использованию плотных, диагональных, фланговых передач в зоны ближней и дальней стойки ворот;

➤ максимальное использование позиционных ошибок защитников, играющих "в линию", с выводом через "стенку" одного из атакующих в свободную зону перед вратарем противника;

➤ максимальное использование выгод от сложившихся ситуаций при исполнении стандартных положений (штрафные, свободные, угловые). Синхронность перемещений группы атакующих игроков с целью отрыва от опекающих их защитников. Надежность выполнения штрафных и одиннадцатиметровых ударов по воротам;

➤ высочайший уровень игры головой как в обороне, так и при атаке ворот противника. Наблюдениями за командными действиями бразильцев в финальном матче против сборной Германии выявлено, что из 46 атак команды, возглавляемой Фелиппе Сколлари, 12 начинались из первой зоны, от ворот.

Лишь три из них были скоростными (10-15 сек в 3-4 передачи мяча) и заканчивались в третьей зоне атаки ударом по воротам. Из 34 атак со второй зоны 18 оказались острыми, проникающими в штрафную площадь немцев. В результате пять из таких быстрых атак завершались ударами по воротам (два гола в исполнении Рональдо). При затяжных атаках (17-32 секунды) с большим количеством передач мяча, как правило, эффективность их оказывалась низкой. Тенденция наибольшей эффективности скоростных атак до 15 секунд сохраняется.

Дополнительным подтверждением вязкой борьбы за доминирование в середине поля и использования выгод скоростной атаки ворот противника из второй зоны служат показатели командных

действий южнокорейцев в матче за третье место против сборной Турции. Из 73 атак 50 начинались с отбора мяча во второй зоне (в середине поля). Из них 34 были скоростными, проникающими в штрафную турецкой сборной (10 ударов по воротам – 2 гола). В остальных случаях атака начиналась от своих ворот (23 атаки, из которых 17 "проникали" в зоны непосредственной угрозы воротам).

Примерно такая же картина наблюдалась в игре турок против бразильцев: всего было проведено 64 атаки, из которых только 40 начинались с отбора мяча и атаки со второй зоны (28 проникающих атак), и дважды с момента возвращения мяча после потери в третьей зоне в непосредственной близости от ворот противника. Следует отметить грамотные действия бразильских игроков: в случае потери мяча во второй зоне, они мгновенно предпринимали все меры, чтобы "заглушить" быструю контратаку турок. В результате для доставки мяча в район штрафной площади турецкие футболисты зачастую теряли от 30 до 40 секунд.

Плотность борьбы во второй зоне подтверждается наблюдениями и в других матчах: Южная Корея – Германия (65 атак: 39 из второй зоны, из которых 23 атаки явились проникающими); Южная Корея – Испания (47 атак: 37 из второй зоны); Бразилия – Англия (57 атак: 33 из второй зоны и 6 из третьей – с момента возвращения мяча).

**В организации обороны** важнейшими факторами в игре против хорошо подготовленных команд являются:

- организация первой линии обороны, которая обозначается действиями нападающих на чужой половине поля сразу же после потери мяча (т.е. прессинг владеющего мячом защитника, с целью снизить опасность контратаки);

- вторая линия обороны: "линейное", компактное расположение по фронту 4-5 полузащитников, предполагающее зонный метод обороны (оптимальное расстояние между игроками 7-8 метров);

- третья линия обороны: компактное, "линейное" расположение по фронту 3-6 защитников, прикрывающих каждым свою зону за 30-20 метров до ворот. По мере отступления к своим воротам (особенно в штрафной) – переход на персональную опеку;

- между второй и третьей линиями обороны сохраняется оптимальная дистанция в 10-12 метров, которая может варьироваться в зависимости от игровой ситуации.



Замечено, что за инициативу в центральной части поля (вторая зона) в течение всего матча идёт беспрестанная борьба, и участвуют в ней до семи игроков из каждой противоборствующей команды. Таким образом, 14 футболистов, находящихся на поле, "сражаются" за право доминировать на 1/3 игрового пространства, а значит, и во всей игре. В конечном счете выигрывает та команда, у которой оказывается чуть выше "планка" скорости индивидуальной и командной игры.

"Линейное" расположение игроков во второй и первой зонах (в средней зоне и зоне обороны своих ворот) очень важно для современной прессинговой игры, а также для увеличения темпа перехода от фазы обороны к атакующим действиям. Но экспертами замечены и недостатки:

1. Зонный метод обороны при таком расположении игроков предполагает рывок-выход нескольких защитников в зону появления мяча. Вместе с тем, метод отбора мяча группой игроков и отработка этих игровых навыков в тренировочном процессе может в перспективе снизить у защитников индивидуальное мастерство при отборе мяча.

2. Использование нападающими свободного пространства за спинами игроков обороны; тактика использования коротких передач в одно касание через опорного игрока и от него диагонально в свободную зону перед воротами, за спины центральных защитников, то есть – игра в "стенку" в расчёте на третьего партнёра, который продолжает своей нацеленной передачей атакующие действия команды. Эпизоды, разыгранные по этой схеме в исполнении многих сборных, встречались на чемпионате довольно часто, как на стадии групповых турниров, так и в решающих матчах чемпионата.

3. Внезапное появление в одной из зон, охраняемых защитником, второго атакующего, что приводит к численному превосходству у противника на этом участке.

4. Слабая диагональная страховка крайними полузащитниками своих партнёров при организации игры в обороне, что позволяет противнику эффективно использовать фланги для подключения к атаке игроков второго эшелона. Очень часто при такой атаке с флангов защитники оказываются на одной линии с нападающими противника. Это результат неправильного выбора позиции, нарушение принципа диагональной страховки друг друга.

И всё же "игра в линию" при обороне своих ворот в дальнейшем будет совершенствоваться, ибо этот зонный метод продолжает усиливать моторную плотность борьбы за мяч в середине поля. Усиливается также мобильность группового прессинга при отборе мяча с помощью быстрого перемещения игроков защищающейся команды, использующих ширину и глубину поля. В зоне владеющего мячом противника мгновенно оказываются от 2-х до 4-х футболистов, перекрывающих все возможные пути продолжения атаки, и так на протяжении всех 90 минут матча.

Можно предположить, что творческая мысль тренеров пойдет гораздо дальше: игра в обороне будет гибкой не только в течение одного конкретного поединка (от "зонной" до "персональной опеки", или комбинированной схемы защиты с быстрым выходом вперед одного из защитников), но и в стратегии всего турнира, каковым, к примеру, является чемпионат мира (30 дней, 7 матчей). В зависимости от потенциала противника в атаке, конкретно к каждому матчу будут подготовлены и защитные схемы "игры в линию" и с последним защитником, а если необходимо – игра в три и даже в два игрока обороны.

Игра двух крайних защитников сборной Бразилии (Кафу, Р.Карлос) подтверждает тенденцию усиления атаки команды за счет регулярных подключений неординарных мастеров из глубины поля.

### **ХIII. ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИИ ТАКТИКИ**

При всём разнообразии тактических построений разных сборных, выступивших на прошедшем чемпионате, можно всё же говорить о наиболее характерных чертах в тактике многих футбольных коллективов высокого уровня.

О чём в данном случае идёт речь в первую очередь? Прежде всего – о значительном расширении масштабов маневрирования и функциональных обязанностях футболистов. Каждый игрок способен выполнять всё: от обороны своих до атаки чужих ворот. При этом лучше всего он всё-таки должен выполнять свои прямые обязанности.

Наиболее показательным в тактике ведущих команд было следующее:

- быстрая организация атаки по всей ширине и глубине поля; быстрая организация компактной обороны с участием игроков обо-

роны, средней линии, а при необходимости и с привлечением нападающих для выполнения этих функций; концентрация большого количества игроков в середине поля (во второй зоне, за счет форвардов и одного-двух защитников).

- усиливается удельный вес организованных действий игроков при плотной, "вязкой" игре в третьей, второй и первой зонах. Почти совершенна тактика группового прессинга противника, владеющего мячом, на разных участках поля.

- увеличивается роль талантливых «игроков-звёзд» в достижении конечного результата в матче.

- существенно возрастает роль групповых скоростных действий с активным участием 5-6 футболистов в атаке и обороне.

- по-прежнему очень важным остается создание "аритмии" игры: сочетание высокого темпа игры с паузами.

Тактических действий (даже в исполнении похожих по игровому стилю команд) действительно много, они лишены жёсткого шаблона, и их, вроде бы, невозможно предусмотреть. Однако свести их к типовым вариантам и комбинациям все-таки можно. Несложные стандартные варианты атак, сведенные в определенные комбинации, должны разрабатываться. Разрабатываться творчески, с учетом мастерства игроков, тактической гибкости, в связи с возможными изменениями игры в отдельных матчах и в зависимости от силы и поведения соперников. Все это в полной мере относится к системе и методам обороны.

Игра, зрелищность которой за небольшими исключениями растёт от чемпионата к чемпионату, будет ещё более активной, агрессивной, с ярко выраженными элементами прессинга. Естественно, качества эти надо совершенствовать, а потому в имеющиеся картотеки с упражнениями необходимо будет добавить 15-20 новых, качественно иных современных упражнений, моделирующих жесткие игровые ситуации на разных участках поля, требующих навыков беспрестанного прессинга "один против одного", "двое против одного", "трое против двух" и т.д. Индивидуальное мышление в групповых действиях должно быть направлено на борьбу за скорость игры. Кто будет готов преодолеть самую верхнюю "планку" скорости командной игры, тот удивит мир на следующем Кубке мира в Германии.

"Прессинг – основа зрелищной и результативной игры!" Однако здесь необходима ясность и четкое понимание основных

моментов. Цель прессинга – ограничить как время, так и свободное место, которое имеется у атакующего игрока для выполнения того или иного действия с мячом.

*Задачи:*

- отобрать мяч у противника вблизи его ворот на его половине поля и забить гол;
- создать такие условия дефицита времени и пространства противнику, чтобы исключить вероятность нацеленной длинной передачи для быстрой ответной атаки.

Важный момент – переход мяча от одной команды к другой. Как только мяч потерян, все игроки команды должны перестроиться на игру в обороне. Следует максимально направить все усилия на то, чтобы немедленно снова овладеть мячом. Ещё рекомендации по этому поводу:

- прессинг необходимо начинать в момент потери мяча;
- необходима также мгновенная концентрация внимания игроков, находящихся ближе остальных у мяча, на задаче атаки противника, овладевшего мячом;
- игрок при срыве атаки должен не выключаться из борьбы, а вернуться назад на одну линию с противником и не дать ему организовать атакующие действия;
- быстрая атака соперника, владеющего мячом, будет эффективная, если игрок примет верное решение при выборе момента и правильном способе отбора мяча. При этом возможны следующие варианты:
  - своевременный выход в зону, через которую развивается атака соперника;
  - перехват;
  - выбивание мяча;
  - оттеснение противника к краю поля;
  - оттеснение соперника к центру поля;
  - использование подката, как средства срыва быстрой атаки;
  - ограничение действия противника при попытке развернуться с мячом для продолжения атаки;
  - ограничение развития атаки противника одним направлением.

При выполнении любого из элементов отбора важным качеством в арсенале игроков обороны является решительность. Только уверенный в себе и решительно настроенный футболист способен раз за разом выигрывать единоборства в борьбе с противником. При этом не на последнем месте часто оказывается психологический фактор – поддержка голосом партнёров по команде, прессингующих игроков, владеющих мячом. Особенно важными компонентами и главной основой при организации эффективного прессинга являются коллективная игра и физическая подготовка. Концентрированность, синхронность действий игроков в прессинге исключают небрежность, замедленную реакцию кого-либо из партнеров. Для успешного прессинга в третьей зоне (зоне атаки) важны также компактность расстановки игроков и активная поддержка партнёров во второй и первой зонах.

#### **XIV. ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИИ ТЕХНИКИ**

Состояние и тенденции развития техники следует определять по образцам игры лучших футболистов и команд, независимо от принадлежности их к латиноамериканской или европейской школе футбола. Наиболее характерными факторами в определении тенденций развития техники следует назвать следующие:

- розыгрыш мяча, как правило, осуществляется просто и надежно, с применением дриблинга и ложных замахов;
- повысилась плотность и точность передач мяча партнёрам в ходе всего матча, особенно в заключительной фазе атаки;
- в завершающей стадии атаки решающим фактором остаются быстрота и целесообразность движения. В силу вступает момент "антиципации" и, как следствие, опережение защитников противника;
- наблюдается разнообразие в ударах по мячу. Неожиданные скрытые удары, направленные в цель "из под игрока", "без замаха" или "одним только движением голеностопа" (Роналдо, Роналдиньо), были, например, главным оружием бразильской сборной во всех матчах чемпионата;
- наблюдались умение и готовность игроков молниеносно изменять структуру и характер движений сообразно ситуации - от акробатических прыжков при нанесении ударов, до "шпагатов" при отборе мяча. Это требует от футболистов высокой ориентировки,

большой подвижности в суставах и умения быстро чередовать расслабление с напряжением;

- по-прежнему пользовались успехом каскады, серии финтов. Особенно актуально это было на чемпионате для фланговых игроков (Денилсон, Роберто Карлос, Роналдиньо);

- практически отказ от "полных" остановок мяча. Почти во всех игровых эпизодах мяч обрабатывался на ходу, в движении, на скорости с последующей слитной обводкой;

- как показали Кубки мира 1998 и 2002 года, главные тенденции в развитии техники футбола направлены на преодоление возросшей игровой плотности (в середине поля, в штрафной площади);

- совершенствование скоростной техники, технических приемов на ограниченном пространстве продолжается. Совершенствуются также способы маскировки задуманных приемов, "шлифовка" основных элементов техники и "коротких" финтов до полного автоматизма.

## **XV. СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ФИЗИЧЕСКИМ КОНДИЦИЯМ ФУТБОЛИСТОВ**

Матчи последних двух чемпионатов мира показали, что физическая подготовка органически связана с технической, тактической и психологической.

В современном футболе высокая работоспособность сильнейших футболистов проявляется в выполнении большого объема беговой работы – до 15 километров за игру.

Обнаружились некоторые проблемы в физической подготовке игроков высокого класса:

- несоответствие индивидуальной направленности и специализации физической подготовки;

- необходимость совершенствования скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости;

- совершенствование ловкости и гибкости для успешного управления игровой деятельностью;

- воспитание стойкости, упорства и жесткости, необходимых в единоборствах с соперником;

- обеспечение постоянного повышения игрового потенциала команды.

## **XVI. ТРЕБОВАНИЯ К ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ**

Состояние современного футбола выдвигает следующие главные требования в психологической подготовке футболистов:

- максимальное проявление волевых усилий и психологической устойчивости, как залог достижения максимального результата;

- необходима исключительная настойчивость в единоборствах за мяч, в стремлении опередить соперника, закрыть все подступы к своим воротам, выигрывать пространство и время в момент атаки, проигрывая, добиваться победы;

- большое нервное и физическое напряжение не должно мешать игрокам управлять своими эмоциями;

- воспитывать высокие волевые и нравственные качества, помогающие игрокам стабильно показывать высокий уровень игровых действий;

- воспитывать способность осваиваться с "агрессивным" окружением соперников, считая ее одним из факторов повышения мастерства;

- воспитание адекватной психологической реакции на успехи и неудачи, добиваясь того, чтобы счет матча не отражался на уровне мастерства;

- достижение высокой надежности в выполнении всех игровых действий в жестких условиях борьбы с соперником.

## **XVII. РОЛЬ ТРЕНЕРА В СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ**

Сама подготовка футбольной сборной к таким турнирам, как чемпионат мира, является уникальным опытом в жизни для любого тренера.

Уже в период непосредственной подготовки к чемпионату наставник команды становится центральной фигурой не только в своей стране, но и за её пределами. Пресса, телевидение, информационные агентства активно внедряются не только в профессиональную деятельность тренера, но и в его личную жизнь. И это характерное явление для современного футбола. Имидж человека, работающего с командой, его привлекательность или,

напротив, отрицательное восприятие окружающими сегодня, как правило зависят не только от его достижений на футбольном поле. В этой ситуации перед каждым "коучем" встает вопрос о взаимоотношениях со СМИ.

Обычно в каждой сборной бывает свой пресс-атташе (представитель), который регулярно встречается с журналистами. После окончания матча главный тренер встречается с прессой и отвечает на все вопросы, касающиеся прошедшего и будущего матча, стараясь при этом обойти неудобные вопросы, связанные с особенностями взаимоотношений с тем или иным игроком.

Вряд ли стоит лишний раз напоминать о том, что два тренера – представители двух сборных стран должны быть взаимоуважительны и не должны использовать послематчевую встречу с представителями газет и телевидения для бесконечной критики, замечаний и недовольства.

Традиционным вопросом считается такой:

"По какой причине (или почему) не играл такой-то футболист?" В принципе, этот вопрос в морально-этическом отношении нелегкий. Почему футболист, который считался талантливым игроком и лидером в своем клубе, вдруг оказывается на скамейке запасных? Здесь тренер должен проявить нужный такт, найти те слова, которые, с одной стороны, никак не подрывали бы репутацию футболиста, а с другой, обнадеживали и поддерживали бы его в дальнейшей работе. Многие тренеры с осторожностью подходят к вопросам дисциплины в своих командах.

В течение соревнований, каким является Кубок мира, невозможно предусмотреть всех мелочей, связанных с жизнедеятельностью сборной страны. Поэтому главные тренеры обязаны заранее подстраховывать свою стратегию профессиональным отношением и соответствующей квалифицированной деятельностью помощников: тренеров, администраторов, врачей, массажистов, пресс-атташе и других. Все они должны быть специалистами самого высокого уровня в своей работе.

Каждый последующий чемпионат мира выдвигает новых талантливых тренеров. Их можно условно отнести к одной из следующих трех категорий:

– исключительно открытые, естественные при общении и без психологических комплексов;



– открытые только для своего ближайшего окружения. Со временем после некоторой адаптации они становятся более доступными и для остальных;

– есть и такие, которые никогда, ни при каких обстоятельствах не изменяют своему стилю и логике. Они не приходят в ярость, если их критикуют, терпеливо объясняют ситуацию и являются в случае неудачи главными защитниками своих футболистов, команды, помощников.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Радостно осознавать, что XVII Кубок мира прошел на территории Азии.

Лишь недавно, может быть, 5-6 лет тому назад, на футболистов из Азиатского континента смотрели как на учеников, которых еще долго надо учить. Но время работает на упорных и старательных учеников и, как результат, сборные Кореи, Японии, Ирана, Саудовской Аравии, Кувейта заставили и бразильцев, и немцев, и французов, и бельгийцев уважать себя.

Футбол Азии набирает высоту и, по прогнозам экспертов, в ближайшем будущем займет свое достойное место в иерархии футбола. Ведь у него еще большой нераскрытый потенциал в лице китайского футбола, Ирака, Ирана, стран персидского залива и Центральной Азии.

Мы твердо убеждены, что одна из сборных команд стран Центральной Азии очень скоро появится в финальной части чемпионата мира. В нашем футболе, как ни у кого другого, сочетается мягкая техника южан с экономичной логикой европейцев. Мы на границе двух континентов и должны вбирать все передовое.

Данная аналитическая работа, которая подготовлена для специалистов Узбекистана, будет способствовать продолжению к намеченным целям.

## Содержание

Введение	3
I. Чемпионаты мира – как этапы эволюции футбола	5
II. Кубок мира-2002: общие впечатления	7
III. Кубок мира в цифрах	9
IV. Удары по воротам, голы и голевые ситуации	10
V. Голы после атак с минимальным числом касаний	12
VI. Количество и эффективность технико-тактических действий футболистов	14
VII. Нападающие в фазе обороны своих ворот	16
VIII. Игроки в фазе атаки ворот противника	17
IX. Техничко-тактические действия вратарей	19
X. Системы расположения игроков	20
XI. Возрастная тенденция	23
XII. Основные тенденции развития футбола конца 90-х начала 2000 г.	23
XIII. Тенденции в развитии тактики	27
XIV. Тенденции в развитии техники	30
XV. Современные требования к физическим кондициям футболистов	31
XVI. Требования к психологической подготовленности игроков	32
XVII. Роль тренера в современном футболе	32
Заключение	34

*Редактор А.Быкова*  
*Технический редактор Н.Абдуллаева*

Подписано в печать 16.10.02. Формат издания 60x84 1/16.  
Объем 2,25 физ.печ.л. Договор № 34-02. Тираж 100 экз.  
Заказ № 51.

Издательско-полиграфический отдел УзГИФК, 100052,  
Ташкент, ул. Аккурганская, 2.

Типография УзГИФК, 100052, Ташкент, ул. Аккурганская, 2.

**УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**ФЕДЕРАЦИЯ ФУТБОЛА УЗБЕКИСТАНА**

# **WORLD CUP-2002**

**СТАТИСТИКА, АНАЛИЗ И ТЕНДЕНЦИИ  
РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА**

**ТАШКЕНТ – 2002**